

ПАМЯТКА

больному, принимающему амбулаторное лечение препаратами лития

В последние годы соли лития успешно применяются для лечения ряда нервно-психических заболеваний. Литиевая терапия и профилактика получили широкое распространение и стали важным достижением современной медицины. Как и все лечебные средства, препараты лития имеют определенные показания и противопоказания.

Самолечение, а также нарушение предписаний врача-психиатра во время лечения литием, может причинить вред больному.

1. Лечение солями лития разрешено начинать только по назначению врача и под его постоянным контролем. Регулярный контроль и систематический прием индивидуально дозированного препарата, как правило, гарантирует успех лечения без осложнений.

2. Лечение солями лития нельзя начинать без предварительного обследования состояния внутренних органов больного. Ряд заболеваний почек и сердечно-сосудистой системы, в частности, те из них, которые требуют соблюдения бессолевой диеты и назначения мочегонных средств, а также некоторые эндокринные расстройства являются противопоказанием для литиевой терапии.

В процессе лечения врач следит за концентрацией лития в крови больного, для чего с определенной периодичностью производятся специальные анализы. Кровь для исследования на литий берут через 12 часов после последнего приема препарата, поэтому утром до взятия крови на анализ принимать соли лития не следует. Лечение литием без контроля за концентрацией его в крови допустимо только в исключительных случаях под наблюдением опытного врача-психиатра, когда не применяются большие дозы и при хорошем физическом состоянии пациента.

3. Литиевую терапию не рекомендуется проводить в первые 3 месяца беременности, а также в послеродовом периоде при кормлении грудью.

4. В период лечения литием недопустимо голодание, в том числе — лечебное. Запрещается употребление алкогольных напитков. Нельзя уменьшать либо значительно повышать количество употребляемой с пищей поваренной соли. Не следует перегреваться на солнце.

5. Для успеха литиевой терапии необходимо строго соблюдать дозировку препарата, установленную врачом.

Соли лития рекомендуется **принимать только после еды**. Лицам, страдающим понижением кислотности желудочного сока, по согласованию с врачом могут назначаться перед едой препараты, повышающие кислотность.

6. Во избежание осложнений **не разрешается без ведома врача заменять один препарат лития другим**. Различные соли лития содержат разное его количество, и замена одного препарата другим может привести к превышению дозы с последующими осложнениями. С другой стороны, немотивированное занижение дозы чревато потерей лечебного эффекта.

7. Изредка при лечении литием у особо чувствительных пациентов либо при нарушении режима лечения появляются проходящие побочные явления. Так, при увеличении доз могут возникать ощущение слабости, ломоты в теле, дрожание рук и жажда. В случае появления жажды рекомендуется воздержаться от употребления больших количеств жидкости. Указанные выше симптомы — сигнал того, что нужно обратиться к врачу и прекратить дальнейшее наращивание доз. Если спустя неделю эти симптомы не проходят — следует прекратить лечение литием и вновь обратиться к врачу.

В случае появления поноса и рвоты, сопровождающихся сонливостью и дрожанием рук, необходимо прекратить лечение литием и немедленно обратиться к врачу. В качестве первой меры медицинской помощи в таких случаях больному назначается соленое питье.

8. Инфекционные заболевания, сопровождающиеся высокой температурой, пищевые отравления с поносом и рвотой также требуют немедленного прекращения лечения литием и обращения к врачу.

9. Все перечисленные выше побочные явления и осложнения **встречаются крайне редко и возникают при нарушении правил лечения солями лития**. Родственники и другие лица, наблюдающие за больным, должны следить за тем, чтобы в силу болезненного состояния или каких-либо других причин больной не нарушил этих правил, произвольно не повышал доз и не прекращал приема препарата, регулярно посещал врача и не принимал других лекарств без его ведома.

ПОМНИТЕ: соблюдение изложенных рекомендаций обеспечит успешное лечение солями лития без осложнений.